



InfoACTIVA'T Desembre 2025

Dilluns 1 de desembre- 17.30 h -- al Centre Cívic Pl. l'Ereta ACCÉS LLIURE

A TOT RITME Taller a càrrec de **Pilar Vilella**

Dimarts 2 de desembre- 17.30 h -- al Centre Cívic del Secà de Sant Pere (Pl. Sant Pere, s/n) ACCÉS LLIURE

SALUT 360 Xerrada *La menopausa, un canvi vital de transformació*, a càrrec de **Neus Moreno**

Dimarts 2 de desembre - 17.30 h-- al CASAL DE LA DONA IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓ PRÈVIA

ESCACS I DONES Taller a càrrec de **Laura Larroca Pons**

Dimecres 3 de desembre – 17.30 h -- al Centre Cívic Pl. l'Ereta ACCÉS LLIURE

COS ACTIU Taller a càrrec de **Sara Solans**

Dijous 4 de desembre - 17.30 h-- al Centre Cívic Pl. l'Ereta ACCÉS LLIURE

GARROTÍN Taller a càrrec de **Dolors Pubill**

Dimarts 9 de desembre- 17.30 h -- al CASAL DE LA DONA ACCÉS LLIURE

PLENA-MENT Taller *Contemplar els nostres pensaments*, a càrrec d'Ana Sala Galindo

Dimecres 10 de desembre - 17.30 h—a L'ATENEU POPULAR DE PONENT (C/Pau Claris, 10) ACCÉS LLIURE

CINEMA EN CLAU DE GÈNERE Projectió i col·loqui - film *Carol* (2015, Todd Haynes)

Dijous 11 de desembre –a les 17.30 h -- al Centre Cívic Pl. l'Ereta ACCÉS LLIURE

EnDANSA Taller a càrrec de **Laia Lorente**

Dilluns 15 de desembre- 17.30 h -- al Centre Cívic Pl. l'Ereta ACCÉS LLIURE

A TOT RITME Taller a càrrec de **Pilar Vilella**

Dimarts 16 de desembre - 17.30 h-- al CASAL DE LA DONA IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓ PRÈVIA

ESCACS I DONES Taller a càrrec de **Laura Larroca Pons**

Dimecres 17 de desembre – 17.30 h -- al CASAL DE LA DONA ACCÉS LLIURE

ALIMENTACIÓ SALUDABLE Taller elaboració de menús saludables a càrrec de **ReCOOP**

Dijous 18 de desembre - 17.30 h-- al Centre Cívic Pl. l'Ereta ACCÉS LLIURE

GARROTÍN Taller a càrrec de **Dolors Pubill**

Dilluns 22 de desembre – 17.30 h -- al Centre Cívic Pl. l'Ereta ACCÉS LLIURE

COS ACTIU Taller a càrrec de **Sara Solans**

Del 23 de desembre al 6 de gener PAUSA

BON NADAL!!

Més informació i inscripcions al  Pl. Fanalets de St. Jaume, s/n ----- 25002 Lleida //// Telèfon 973 700 461