



InfoACTIVA'T Novembre 2025

Dilluns 3 de novembre - 17.30 h -- al Centre Cívic Pl. l'Ereta ACCÉS LLIURE
A TOT RITME Taller a càrrec de **Pilar Vilella**

Dimarts 4 de novembre - 17.30 h-- al CASAL DE LA DONA IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓ PRÈVIA
ESCACS I DONES Taller a càrrec de **Laura Larroca Pons**

Dimecres 5 de novembre - 17.30 h -- al CASAL DE LA DONA ACCÉS LLIURE
ALIMENTACIÓ SALUDABLE Taller elaboració de menús saludables a càrrec de **ReCOOP**

Dijous 6 de novembre - 17.30 h-- al Centre Cívic Pl. l'Ereta ACCÉS LLIURE
GARROTÍN Taller a càrrec de **Dolors Pubill**

Dilluns 10 de novembre - 17.30 h -- al Centre Cívic Pl. l'Ereta ACCÉS LLIURE
COS ACTIU Taller a càrrec de **Sara Solans**

Dimarts 11 de novembre - 17.30 h -- al CASAL DE LA DONA ACCÉS LLIURE
PLENA-MENT Taller *Consciència corporal i emocional*, a càrrec d'**Ana Sala Galindo**

Dimecres 12 de novembre - 17.30 h-- a l'Ateneu Popular de Ponent (C/Pau Claris, 10) ACCÉS LLIURE
CINEMA EN CLAU DE GÈNERE Projectió i col·loqui - film *Minch'Allah* (2012, Anaïs Barbeau-Lavalette)

Dijous 13 de novembre -- a les 17.30 h -- al Centre Cívic Pl. l'Ereta ACCÉS LLIURE
EnDANSA Taller a càrrec de **Laia Lorente**

Divendres 14 de novembre - 17 h -- PLACES LIMITADES IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓ PRÈVIA
LA CIUTAT AMB LA MIRADA DE LES DONES Visita guiada a l'exposició *Dones enginyeres d'Èxit*,
a la Sala Magna de l'Institut d'Estudis Ilerdencs

Dilluns 17 de novembre - 17.30 h -- al Centre Cívic Pl. l'Ereta ACCÉS LLIURE
A TOT RITME Taller a càrrec de **Pilar Vilella**

Dimarts 18 de novembre - 17.30 h-- al CASAL DE LA DONA IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓ PRÈVIA
ESCACS I DONES Taller a càrrec de **Laura Larroca Pons**

Dijous 20 de novembre - 17.30 h-- al Centre Cívic Pl. l'Ereta ACCÉS LLIURE
GARROTÍN Taller a càrrec de **Dolors Pubill**

Dilluns 25 de novembre - 17.30 h -- al CENTRE CÍVIC DE CAPPONT (Carrer d'Alfons II, 14) ACCÉS LLIURE
DIA INTERNACIONAL PER A L'ERRADICACIÓ DE LES VIOLÈNCIES CONTRA LES DONES
EL CAFÈ DE LES DONES Trobada mensual de dones - Tertúlia sobre els temes que preocupen a les dones

Dimecres 26 de novembre - 17.30 h -- al Centre Cívic Pl. l'Ereta ACCÉS LLIURE
COS ACTIU Taller a càrrec de **Sara Solans**

Dijous 27 de novembre -- a les 17.30 h -- al Centre Cívic Pl. l'Ereta ACCÉS LLIURE
EnDANSA Taller a càrrec de **Laia Lorente**

Més informació i inscripcions al  Pl. Fanalets de St. Jaume, s/n ----- 25002 Lleida //// Telèfon 973 700 461