



El projecte **TRACTEM-NOS BÉ** té com a objectiu general promoure relacions sanes i igualitàries entre la població adolescent i jove, des d'una perspectiva de gènere feminista.

Posem a disposició la implementació de dues sessions que es duen a terme a les aules de secundària, batxillerat i formació professional, i també en espais de lleure i d'educació no formal amb grups d'adolescents i joves. Aquesta proposta recull una diversitat de dinàmiques per poder adaptar les sessions al grup de joves. Estan pensades per a grups d'entre 10 i 30 persones. En aquestes sessions es treballen continguts com el sistema sexe-gènere, els mites de l'amor romàntic, indicadors de relacions abusives i eines per relacions de bon tracte.



casal
de la
dona

REGIDORIA D'EDUCACIÓ, COOPERACIÓ, DRETS CIVILS I FEMINISMES

Pl. Fanalets de Sant Jaume, s/n
25002 Lleida
Telèfon: 973 700 461

HORARIS D'ATENCIÓ:

- De l'1 d'octubre al 30 de maig
matins: de 9.30 a 13.30h
tardes: dimarts i dijous de 16.30 a 18.30 h
i hores concertades
- De l'1 de juny al 30 de setembre
matins: de 9.30 a 13.30h i hores concertades

- www.feminismes.paeria.cat
- feminismes@paeria.cat
- www.facebook.com/ajuntamentdelleidacasadelaadona
- [@casaldonalleida](https://www.instagram.com/casaldonalleida)
- <http://casaldadona-lleida.blogspot.com.es>



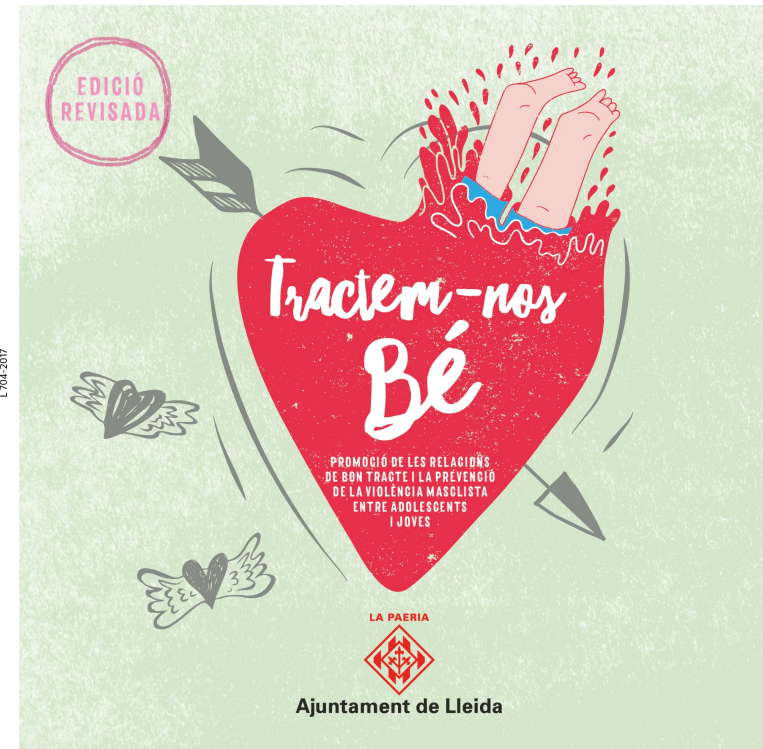
Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

900 900 120
Centre de la violència
masculista



casal
de la
dona

L704-2017





Objectiu general

PROMOURE LES RELACIONS DE BON TRACTE ENTRE ADOLESCENTS I JOVES DES D'UNA PERSPECTIVA DE GÈNERE.

Objectius específics

- ➔ **REFLEXIONAR** i qüestionar els estereotips i rols de gènere, així com la cultura romàntica patriarcal.
- ➔ **FACILITAR** eines per a la detecció d'actituds i conductes violentes en el marc de les relacions afectivo sexuals.
- ➔ **ANALITZAR** el fenomen de la violència masclista (causes, cicle, escalada, impacte).
- ➔ **PROPORCIONAR** eines pràctiques que facilitin establir relacions sanes des de l'autocura i la coresponsabilitat.



Programa

sessió 1 SISTEMA SEXE-GÈNERE I AMOR ROMÀNTIC

- Deixem enrere el masclisme
- Estereotips de gènere
- Trampes del romanticisme patriarcal



sessió 2 EINES PER UNA RELACIÓ SALUDABLE

- Detecció de la violència masclista
- Bases d'una relació saludable

